



DRODZY PAŃSTWO

Proponujemy Państwu szeroką gamę masaży i zabiegów relaksacyjnych, wykonywanych przez certyfikowanych specjalistów odnowy biologicznej i fizjoterapii.

MASAŻ KLASYCZNY

Całego ciała	60 min.	110 zł
Pleców	30 min.	50 zł
Nóg	30 min.	50 zł
Nóg i pośladków	40 min.	60 zł
Brzucha	20 min.	30 zł
Barków i rąk	30 min.	40 zł
Stóp	30 min.	40 zł
Twarzy	30 min.	40 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY LUB SPORTOWY

Całego ciała	60 min.	110 zł
Pleców	30 min.	50 zł

MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKAMI CHIŃSKIMI

Całego ciała	60 min.	110 zł
Pleców	30 min.	50 zł
Nóg i pośladków	40 min.	60 zł

MASAŻ MODELUJĄCY

Nóg i pośladków	40 min.	60 zł
Rąk	30 min.	40 zł
Pośladków	20 min.	40 zł

MASAŻ PRZYSZŁYCH MAM

Pleców	30 min.	50 zł
Nóg	30 min.	50 zł

PEELING CAŁEGO CIAŁA

45 min. 80 zł

MASAŻ ŚWIECĄ AROMATYCZNĄ

60 min. 130 zł

MASAŻ CAŁEGO CIAŁA POPRZEDZONY PEELINGIEM

90 min. 160 zł

MASAŻ KLASYCZNY

Jego właściwości zależą w znacznej mierze od tego, jak intensywnie jest wykonywany. Może on działać relaksacyjnie, pobudzająco lub leczniczo. Profesjonalnie wykonany masaż pobudza tkanki, regeneruje mięśnie, poprawia ukrwienie.

MASAŻ RELAKSACYJNY

Spokojny i rytmicznie wykonany masaż niweluje stres oraz związane z nim dolegliwości, takie jak bóle głowy i pleców, zaburzenia koncentracji, depresję, czy też ogólne wycieńczenie organizmu. Pobudza skórę i mięśnie zmniejszając ich napięcie, przywraca prawidłowy rytm serca, jak również poprawia krążenie krwi.

MASAŻ SPORTOWY

To propozycja dla osób aktywnych. Odpęcza i regeneruje mięśnie po intensywnym wysiłku. Siłę poszczególnych technik dostosowuje się do indywidualnej reaktywności i charakteru uprawianej dyscypliny sportu. Masaż sportowy może być również stosowany jako przygotowanie do treningu.

MASAŻ MODELUJĄCY

Masaż ten zmniejsza mikroobrzęki oraz stymuluje mikrokrążenie. Wygładza i ujędrnia skórę, redukuje nadmiar tkanki tłuszczowej oraz powoduje wzmocnienie mięśni okolicy ud i pośladków.

MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Masaż bańką chińską pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu, przez co wspomaga walkę z cellulitem. Przyspiesza również przemianę materii oraz proces lipolizy, redukując w ten sposób tkankę tłuszczową.

MASAŻ DLA PRZYSZŁYCH MAM

Masaż ten skutecznie odpęcza wszystkie mięśnie narażone na nadmierne obciążenia związane z ciążą. Ze względu na zróżnicowane potrzeby Pań w ciąży, masaż ten jest za każdym razem dopasowany do indywidualnych potrzeb. Zabieg zapewnia relaks i dobre samopoczucie mamie i dziecku.

MASAŻ ŚWIECĄ AROMATYCZNA

Masaż świecą to relaks i upiększenie. Świeca aromatyczna to kompozycja wyłącznie naturalnych olejków eterycznych, które wnikając w głąb skóry nawilżają i odżywiają ją. Ciepły olejek ze świecy daje rozluźnienie mięśniom, a skórze przywraca prawidłowe napięcie i jędrność. Połączenie ciepła, jedwabistego dotyku i zniwelowanego zapachu gwarantuje niezapomniane wrażenia i dużą dawkę przyjemności.